

<b>Uhrzeit</b>	<b>Montag</b>	<b>Dienstag</b>	<b>Mittwoch</b>
von 9:30 - 11:00 Uhr			<b>Senioren Gymnastik für Leib, Geist und Seele.</b> Übungsleiterin Hildegard Mathias Tel: 0 68 54 / 13 58
von 15.00 - 18.00 Uhr		<b>Gerätturnen</b> Übungsleiterin Elzbeta Paleta	
von 16.00 - 19.00 Uhr			<b>Gerätturnen</b> Übungsleiterin Elzbeta Paleta Heckeler Michelle
von 18.00 - 19.30 Uhr		<b>Gesundheitssport Frauen + Männer</b> Übungsleiter/in Hermann Haßdenteufel Tel: 0 68 54 / 75 78  Carina Haßdenteufel Tel: 0 152 / 36 78 44 88	
von 19.30 - 21.30 Uhr		<b>Volleyball Damen</b> Übungsleiter Daniel Nickel	
von 19.00 - 20.30 Uhr	<b>Fitness-Gymnastik Männer</b> Übungsleiter Kurt Scheid Tel : 0 68 54 / 83 46		
von 19.00 - 22.00 Uhr			<b>Badminton</b> Übungsleiter/in Hermann Haßdenteufel Tel: 0 68 54 / 75 78  Carina Haßdenteufel Tel: 0 152 / 36 78 44 88